



## Recetas con Stevia

### Tarta de queso con Estevia

**Apto para diabéticos**

#### Ingredientes (para 6 personas)

- 3 huevos
- 1 yogur natural
- 1 tarrina de queso Philadelphia (200 g)
- 1 vaso de leche
- 2 cucharadas de Maizena
- 0,5 g de Glycostevia-R60



#### Preparación

Disolver la maizena en la leche.

Añadir el resto de ingredientes y mezclar bien con la batidora.

Untar el molde con mantequilla antes de verter la mezcla.

Cocer en el horno a 200 °C durante una hora.

Para comprobar que está cocida, clavar una aguja antes de sacarla del horno.

Dejar enfriar antes de desmoldar.

**Valor nutricional:** 185 Cal. por ración

**Dificultad:** Fácil

**Tiempo de elaboración:** 90 min.

**Autor:** Mapi