



Recetas con Stevia

Mermelada de Higos con *Stevia rebaudiana*

Ingredientes

3 kg de higos negros
1,5 g de Glycostevia-R60 (½ cucharada sopera)

Preparación

Pelar y trocear los higos.
Colocarlos en una cazuela junto a la media cucharada de Estevia.
Calentar la mezcla a fuego medio, removiendo de vez en cuando, hasta que quede una textura de mermelada.
Una vez obtenida la textura homogénea, y sin dejar enfriar, se llenan los botes herméticos que habremos preparado antes.
Tras habernos asegurado de que los botes están bien cerrados, dejarlos hervir durante 10 minutos al baño María.

Se recomienda tomar fría.

Dificultad: Fácil

Autor: Ana, la sevillana

